

மூலிகை வளர்ப்போம் பயன் பெறுவோம்



பெருங்குமிழ் மரம்

தாவரவியல் பெயர்: Gmelina arborea Linn
குடும்பம் : VERBENACEAE
சிங்களம் : எத் தெமட்ட
சமஸ்கிருதம் : கம்பாரி
தமிழ் : பெருங்குமிழ் மரம்
ஆங்கிலம் : Beech wood/ White teak
பரம்பல் : வித்து

மருந்துக்காக பயன்படும் பகுதிகள்:
வேர், பூ, பட்டை, இளம் இலை, வித்து

அறிமுகம்

தாழ்நாடு வறண்ட பகுதிகளில் பரவலாக காணப்படுகின்ற, மஞ்சள் பூக்களால் சூழப்பட்ட கண்கவர் தாவரம். தசமுல் எனப்படுகின்றன பத்து வகை வேர்களில் மஹபஹ எனப்படும் ஐம்பெரும் வேர்களில் ஒன்றாகும். காடுகளில் இருந்து பலகைக்காக பெரிய மரங்கள் அகற்றப்படுவதாலும், வணிக ரீதியில் சாகுபடி செய்யாததாலும், அவை அழிவின் அச்சுறுத்தலுக்கு உள்ளாகின்றன.

தாவரவியல் விளக்கம் –

20-25 மீ உயரமுள்ள நடுத்தர முதல் பெரிய செடி. முதிர்ச்சியின் போது, கிளைகள் அடித்தளத்தை நோக்கி பிரிக்கப்படுகின்றன. தண்டு நேராக உள்ளது. பட்டை மென்மையானது. வெளிர் சாம்பல் அல்லது கருப்பு புள்ளிகளுடன் சாம்பல் கலந்த மஞ்சள் நிறமாகும். தண்டின் அடிப்பகுதி யானைக்கால் போல் அகலமானது. இலைகள் 5-15 செ.மீ. நீளமானது. மென்மையான அல்லது மயிர்களை கொண்டது. இலை அகன்ற முட்டை வடிவானது, நீளம் 10-25 செ.மீ. அகலம் 7-18 செ.மீ. இலை நுனி நீளமானது, கூரியது. பெரிய தாவரங்களின் இலை விளிம்புகள் முழுமையானது. சிறிய தாவரங்களில் இலை விளிம்பு பல் அல்லது இரம்பம் கொண்டவை. இலை அடி இதய வடிவம் அல்லது மழுங்கியது. இளம் தாவரங்களின் மேல் மேற்பரப்பில் அடர்த்தியான முடிகள் காணப்படும். முதிர்ச்சியடையும் போது முடிகள் நீங்கி விடும். மஞ்சரி நுனி கூரானது, இளம் இலைகளுடன் அல்லது அதற்கு முன் தோன்றும். 1-3 பூக்களைக் கொண்ட ஒரு பல்அச்சு. இதன் கிளைகளில் காணப்படும் மஞ்சள் நிற மலர்கள் மணி வடிவில் இருக்கும்.

விவசாய விளக்கம்

இத்தாவரத்தின் இனப்பெருக்கம் விதைகள் மூலம் நடைபெறும். இங்கே விதைகளின் வித்துறை மிகவும் கடினமாக காணப்படுவதால், அது இயற்கையாக முளைப்பதற்கு நீண்ட காலம் எடுக்கும். ஆனால் வணிகப் பயிராக நடவு செய்யும் போது, தகுந்த விதை நேர்த்தியைப் பயன்படுத்த வேண்டும். அந்த நோக்கத்திற்காக, விதையை ஒரு பக்கத்தில் தேய்த்து அல்லது வித்துறையை குத்துவதன் மூலம் பயன்படுத்தலாம். மாற்றாக, அதை ஒரு பானையில் வெந்நீரில் வைத்து அல்லது தரையில் மணலைப் பரப்பி, அதன் மீது விதைகளை பரப்பி, வைக்கோல் போட்டு தீ

வைப்பதன் மூலம் முளைக்க தயார் செய்யலாம். விதைகளிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட நாற்றுகளை ஒரு நாற்றங்காலில் நடவு செய்வது நல்லது. ஆரோக்கியமான செடிகளை, நாற்றங்கால் மண் கலவையுடன் கூடிய பாலித்தீன் தொட்டிகளில் நடலாம். பின் 3.5மீட்டர் இடைவெளியில் 2×2×2 அடி குழிகளில் உரம் கலந்த மண்ணை நிரப்பி நடவு செய்யலாம்.

அறுவடை மற்றும் சேமிப்பு

தாவரத்தின் வேர், பூ, பட்டை மற்றும் பழங்கள் அறுவடையாக எடுக்கப்படுகின்றன. இது உலர்ந்த மற்றும் மூல மருந்தாக பயன்படுகிறது. உலர் மருந்து தயாரிப்பில் கிடைக்கும் தாவர பாகங்களை நிழலில் உலர்த்தி கயிறு சாக்குகளில் அடைத்து குளிர்ந்த இடத்தில் சேமிக்க வேண்டும். பட்டை எடுக்கும் போது, மரத்தில் இருந்துபொதுவான மீட்பு செய்ய வேண்டும். அல்லது மரம் சேதமடையும்.

தற்போதைய பயன்பாடு மற்றும் சந்தை

நிலவரம் ஆயுர்வேத மருந்து உற்பத்திகளில் ஆண்டுக்கு சுமார் 40000-50000 கிலோ பயன்படுத்தப்படுகிறது, ஒரு கிலோ உலர் வேரின் விலை ரூ.150-200 ஆகும்

ஆக்கம்:

வைத்தியர் எஸ்.கே.எச்.சி. ஜயரத்ன
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-
அக்குறணை

தமிழாக்கம்:

வைத்தியர் எம்.எஸ்.எப். ஷப்ரா,
ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-நாஉல.